

источника инфицирования наличие ВИЧ или это только предполагается. У человека, который подвергся риску инфицирования, необходимо выяснить, какие меры первой помощи уже предприняты.

▶ 3. Тестирование на ВИЧ – проводится квалифицированным медицинским работником с согласия пострадавшего при обращении в СПИД-центр или КИЗ. Сделать тест на ВИЧ необходимо в первые 5 суток после рискованного контакта. Так же желательно протестировать источник инфицирования (например – принести шприц, иглу)

▶ 4. Назначение курса антиретровирусных препаратов (АРВ препараты). В зависимости от степени оцененного риска, врач назначает короткий четырехнедельный (28 дней) курс антиретровирусных препаратов с последующим медицинским наблюдением. Начинать ПКП АРВ – препаратами следует в первые 2 часа, но не позднее 72 часов после опасного контакта.

### **Итак, кратко алгоритм действий, если случился риск по ВИЧ:**

1. Определяем, что сейчас у вас точно нет ВИЧ;
2. Определяем, был ли разовый риск по ВИЧ действительно риском и действительно разовым;

3. По возможности определяем ВИЧ-статус предполагаемого источника и, если он положителен, его вирусную нагрузку;

4. Если есть возможность, обращаемся очно в СПИД-центр для определения необходимости ПКП и подбора схемы;

5. Если ВИЧ у вас нет, разовый риск был действительно риском и действительно разовым, а предполагаемый источник либо ВИЧ-инфицирован с определяемой и большой или средней вирусной нагрузкой, либо его ВИЧ статус выяснить не удалось, то начинаем ПКП;

6. ПКП должна быть начата не позже 72 часов от риска;

7. ПКП должна состоять из 2-х или 3-х препаратов (3 компонента предпочтительнее);

8. ПКП длится ровно 28 дней и не должна прерываться, только если не выяснится, что предполагаемый источник ВИЧ-отрицательный;

9. Препараты принимаются ежедневно (1 или 2 раза в день, см. инструкции), строго по времени, без пропусков и перерывов;

10. Считается, что анализ на ВИЧ методом ИФА будет достоверен через 4-6 недель после окончания ПКП.

**Имеются противопоказания.  
Проконсультируйтесь  
с лечащим врачом.**



**SOS**

**СРОЧНО  
НУЖНЫ  
ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ  
ПОСТКОНТАКТНОЙ  
ПРОФИЛАКТИКИ  
ВИЧ-ИНФЕКЦИИ?**



Обращайтесь в аптеку  
На Здоровье  
ул. Куликова, 50 А,  
режим круглосуточный  
**☎ 37-87-78**